

SETEMBRO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 1ª SEMANA (04/09 a 08/09)

DIAS	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte de frutas Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite batido com manga Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de Panela com Batata Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Repolho refogado Coxa de Frango no molho com ervilha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Vinagrete Carne desfiada com milho Suco Natural		
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Pão de cenoura com patê de ricota temperada Fruta	Suco Natural Mini Pão francês com Fruta	Suco Natural Bolo de coco Biscoito de polvilho Fruta		
JANTAR	Arroz Branco/Integral Feijão Tomate e Cebola Frango em cubos com abóbora madura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Isclas de carne com mandioca Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Isclas de frango com purê misto (batata e cenoura) Suco Natural		

Mariana M. Cardenas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 27.190

SETEMBRO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 2ª SEMANA (11/09 À 15/09)

DIAS	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte com ou sem Sucrilhos Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite batido com banana Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne em cubos com brócolis e cenoura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Abobrinha refogada e temperada Frango em tiras Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Strogonoff de Carne Batata Palha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Frango com requeijão Batata doce cozida Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne em tiras com ervilha e milho Suco Natural Sobremesa: Picolé de frutas
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Pão de cenoura com queijo branco Fruta	Suco Natural Mini Pão francês com queijo mussarela Fruta	Suco Natural Bolacha água e sal <u>BOLO DE BANANA COM UVAS PASSAS</u> Fruta	Suco Natural Bisnaguinha Integral com margarina/manteiga Fruta	Suco Natural Pão de Leite com requeijão Fruta
JANTAR	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Peixe à milanesa/ <u>omelete de legumes</u> Purê de Batata Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de panela com mandioquinha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Tomate e cebola Espinafre refogado Isclas de Frango Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Hambúguer de Carne moída com queijo/tomate/orégano Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Frango desfiado com chuchu Suco Natural

SETEMBRO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 3ª SEMANA (18/09 À 22/09)

DIAS	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte de frutas Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Iogurte de frutas Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco/Integral Feijão Tomate e Cebola Frango em cubos com abóbora madura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Iscas de carne com mandioca Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Iscas de frango com purê misto (batata e cenoura) Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Rabanete em rodela Carne em cubos Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Pepino temperado Sobrecoca de Frango assada com mel Suco Natural Sobremesa: Doce de Banana
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Mini Misto frio (Mini pão francês com queijo) Fruta	Suco Natural Bisnaguinha integral com requeijão e queijo Fruta	Suco Natural Bolacha cream cracker <u>BOLO DE ABOBRINHA</u> Fruta	Suco Natural Mini Pão de fubá com margarina/manteiga Fruta	Suco Natural Pão de Leite com Requeijão Fruta
JANTAR	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de Panela com Batata Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Repolho refogado Coxa de Frango no molho com ervilha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Vinagrete Carne desfiada com milho Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Cenoura ralada Escondidinho de Frango Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne moída com Beterraba cozida Suco Natural

Mariana M. Cardenas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 27.190

SETEMBRO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 4ª SEMANA (25/09 À 29/09)

DIAS	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte de frutas Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite batido com manga Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Peixe à milanesa/ <u>omelete de legumes</u> Purê de Batata Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de panela com mandioquinha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Tomate e cebola Espinafre refogado Iscas de Frango Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Hambúrguer de Carne moída com queijo/tomate/orégano Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Frango desfiado com chuchu Suco Natural Sobremesa: Gelatina colorida
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Pão de queijo Fruta	Suco Natural Mini pão francês com requeijão Fruta	Suco Natural Pão Integral com queijo branco Fruta	Suco Natural Biscoito de polvilho Bolo de coco Fruta	<u>SUCO DE LARANJA COM MORANGO</u> Pão de Leite com Maionese Fruta
JANTAR	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne em cubos com brócolis e cenoura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Abobrinha refogada e temperada Frango em tiras Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Strogonoff de Carne Batata Palha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Frango com requeijão Batata doce cozida Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne em tiras com ervilha e milho Suco Natural

Mariana M. Cardenas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 27.190