

JUNHO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 1ª SEMANA (05/06 À 09/06)

DIAS	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte com granola Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite batido com manga Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de Panela com Batata doce Suco Natural	Arroz Branco Mix de 2 folhas Tomate e cebola Escondidinho de Frango desfiado com purê de Batata e requeijão Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Farofa de Legumes (cenoura, vagem e farinha de milho) Iscas de Carne Suco Natural	Arroz Branco com milho Feijão Mix de 2 folhas Carne desfiada com legumes Suco Natural	Sopa de Batata, cenoura e frango desfiado Suco Natural <i>Sobremesa: Doce de Leite</i>
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Pão de cenoura com patê de ricota temperada Fruta	Suco Natural Mini Pão francês com carne desfiada no molho (Carne Louca) Fruta	Suco Natural Bolo de Banana Biscoito de polvilho Fruta	<u>SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE</u> Pão de forma com patê de queijo Fruta	Iogurte de Frutas Bisnaguinha integral com requeijão Fruta
JANTAR	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Strogonoff de Frango Batata Palha Suco Natural	Sopa de Mandioca com carne Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Iscas de carne com mandioquinha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne Moída com legumes (cenoura e chuchu) Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Carne em cubos com tomate em pedaços e milho Suco Natural

Mariana M. Cardenas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 27.190

JUNHO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 2ª SEMANA (12/06 À 16/06)

DIAS	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte com ou sem Sucrilhos Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite batido com banana Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Couve-flor cozida Fricassê de Frango Suco Natural	Sopa de Feijão com macarrão Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Strogonoff de Carne Batata Palha Suco Natural	Arroz Branco Feijão Repolho refogado Coxa de Frango no molho com ervilha Suco Natural	Arroz Branco Feijoadinha com linguça calabresa Salada de couve refogada Farinha de mandioca Suco Natural <i>Sobremesa: Arroz doce</i>
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Pão de cenoura com queijo branco Fruta	Suco Natural Mini Pão francês com patê de frango desfiado Fruta	Suco Natural Bolacha água e sal <u>BOLO DE ABOBRINHA</u> Fruta	Suco Natural Bisnaguinha Integral com margarina/manteiga Fruta	Suco Natural Pão de Leite com requeijão Fruta
JANTAR	Arroz Branco Feijão Tomate e cebola Espinafre refogado Iscas de Frango com abóbora madura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de panela com Mandioca Suco Natural	Arroz Branco Feijão Brócolis Cozido Sobrecoca de Frango assada Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne moída com purê misto (Batata/cenoura) Suco Natural	Sopa de Legumes com macarrão e carne desfiada Suco Natural

Mariana M. Cardenas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 27.190

JUNHO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 3ª SEMANA (19/06 À 23/06)

DIAS	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte com granola Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite batido com morango Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Strogonoff de Frango Batata Palha Suco Natural	Sopa de Mandioca com carne Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Iscas de carne com mandioquinha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne Moída com legumes (cenoura e chuchu) Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Carne em cubos com tomate em pedaços e milho Suco Natural <i>Sobremesa: Doce de Banana</i>
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Mini Misto frio (Mini pão francês com queijo) Fruta	Suco Natural Bisnaguinha integral com requeijão e queijo Fruta	Suco Natural Bolacha cream cracker <u>BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE</u> Fruta	Suco Natural Mini Pão de fubá com margarina/manteiga Fruta	Suco Natural Pão de Leite com Requeijão Fruta
JANTAR	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de Panela com Batata doce Suco Natural	Arroz Branco Mix de 2 folhas Tomate e cebola Escondidinho de Frango desfiado com purê de Batata e requeijão Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Farofa de Legumes (cenoura, vagem e farinha de milho) Iscas de Carne Suco Natural	Arroz Branco com milho Feijão Mix de 2 folhas Carne desfiada com legumes Suco Natural	Sopa de Batata, cenoura e frango desfiado Suco Natural

Mariana M. Cardenas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 27.190

JUNHO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 4ª SEMANA (26/06 À 30/06)

DIAS	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte com granola Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite batido com manga Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Tomate e cebola Espinafre refogado Iscas de Frango com abóbora madura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de panela com Mandioca Suco Natural	Arroz Branco Feijão Brócolis Cozido Sobrecoxa de Frango assada Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne moída com purê misto (Batata/cenoura) Suco Natural	Sopa de Legumes com macarrão e carne desfiada Suco Natural <i>Sobremesa: Canjica</i>
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Pão Sovado com margarina/manteiga Fruta	Suco Natural Mini pão francês com requeijão Fruta	Suco Natural Pão Integral com queijo branco Fruta	Suco Natural Biscoito de polvilho Bolo de Laranja Fruta	<u>SUCO VERMELHO</u> <u>(MORANGO COM</u> <u>BETERRABA)</u> Pão de Leite com Maionese Fruta
JANTAR	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Couve-flor cozida Fricassê de Frango Suco Natural	Sopa de Feijão com macarrão Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Strogonoff de Carne Batata Palha Suco Natural	Arroz Branco Feijão Repolho refogado Coxa de Frango no molho com ervilha Suco Natural	Arroz Branco Feijoquinha com linguiça calabresa Salada de couve refogada Farinha de mandioca Suco Natural

Mariana M. Cardenas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 27.190