

JUNHO/2017 - MATERNAL

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 1ª SEMANA (05/06 À 09/06)

DIAS	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
CAFÉ DA MANHÃ	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco/Integral Feijão Carne de Panela com Batata doce Suco Natural	Arroz Branco Escondidinho de Frango desfiado com purê de Batata e requeijão Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Farofa de Legumes (cenoura, vagem e farinha de milho) Iscas de Carne Suco Natural	Arroz Branco com milho Feijão Carne desfiada com legumes Suco Natural	Sopa de Batata, cenoura e frango desfiado Suco Natural
LANCHE DA TARDE	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
JANTAR	Arroz Branco Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Suco Natural	Sopa de Mandioca com carne Suco Natural	Arroz Branco Feijão Iscas de carne com mandioquinha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Carne Moída com legumes (cenoura e chuchu) Suco Natural	Arroz Branco Feijão Carne em cubos com tomate em pedaços e milho Suco Natural

Mariana M. Cardenas
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN 27.190

JUNHO/2017 - MATERNAL

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 2ª SEMANA (12/06 À 16/06)

DIAS	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
CAFÉ DA MANHÃ	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Couve-flor cozida Fricassê de Frango Suco Natural	Sopa de Feijão com macarrão Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Suco Natural	Arroz Branco Feijão Coxa de Frango no molho com ervilha Suco Natural	Arroz Branco Feijoadinha sem a linguiça calabresa Salada de couve refogada Suco Natural
LANCHE DA TARDE	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
JANTAR	Arroz Branco Feijão Iscas de Frango com abóbora madura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Carne de panela com Mandioca Suco Natural	Arroz Branco Feijão Brócolis Cozido Sobrecoxa de Frango assada Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Carne moída com purê misto (Batata/cenoura) Suco Natural	Sopa de Legumes com macarrão e carne desfiada Suco Natural

*Mariana M. Cardenas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 27.190*

JUNHO/2017 - MATERNAL

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 3ª SEMANA (19/06 À 23/06)

DIAS	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
CAFÉ DA MANHÃ	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Suco Natural	Sopa de Mandioca com carne Suco Natural	Arroz Branco Feijão Iscas de carne com mandioquinha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Carne Moída com legumes (cenoura e chuchu) Suco Natural	Arroz Branco Feijão Carne em cubos com tomate em pedaços e milho Suco Natural
LANCHE DA TARDE	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
JANTAR	Arroz Branco/Integral Feijão Carne de Panela com Batata doce Suco Natural	Arroz Branco Escondidinho de Frango desfiado com purê de Batata e requeijão Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Farofa de Legumes (cenoura, vagem e farinha de milho) Iscas de Carne Suco Natural	Arroz Branco com milho Feijão Carne desfiada com legumes Suco Natural	Sopa de Batata, cenoura e frango desfiado Suco Natural

Mariana M. Cardenas
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN 27.190

JUNHO/2017 - MATERNAL

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 4ª SEMANA (26/06 À 30/06)

DIAS	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
CAFÉ DA MANHÃ	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Iscas de Frango com abóbora madura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Carne de panela com Mandioca Suco Natural	Arroz Branco Feijão Brócolis Cozido Sobrecoxa de Frango assada Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Carne moída com purê misto (Batata/cenoura) Suco Natural	Sopa de Legumes com macarrão e carne desfiada Suco Natural
LANCHE DA TARDE	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
JANTAR	Arroz Branco Feijão Couve-flor cozida Fricassê de Frango Suco Natural	Sopa de Feijão com macarrão Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Suco Natural	Arroz Branco Feijão Coxa de Frango no molho com ervilha Suco Natural	Arroz Branco Feijoada sem a linguiça calabresa Salada de couve refogada Suco Natural

Mariana M. Cardenas
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN 27.190