

AGOSTO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 1ª SEMANA (31/07 a 04/08)

DIAS	31/07	01/08	02/08	03/08	04/08
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte de frutas Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite batido com manga Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de Panela com Batata e Cenoura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Repolho refogado Coxa de Frango no molho com ervilha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Vinagrete Omelete de frios Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Farofa de Legumes (cenoura, vagem e farinha de milho) Iscas de Carne Suco Natural	Arroz Branco Feijoadilha (Feijão Preto) Linguiça calabresa Salada de couve refogada Farinha de mandioca Suco Natural Sobremesa: Brigadeiro
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Pão de cenoura com patê de ricota temperada Fruta	Suco Natural Mini Pão francês com Fruta	Suco Natural Bolo de Banana Biscoito de polvilho Fruta	<u>SUCO DE MAÇÃ COM BETERRABA</u> Pão de forma com patê de queijo Fruta	Iogurte de Frutas Bisnaguinha integral com requeijão Fruta
JANTAR	Arroz Branco/Integral Feijão Tomate e Cebola Frango em cubos com abóbora madura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Iscas de carne com mandioquinha Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Beterraba cozida Iscas de frango à pizzaiolo (tomate e queijo) Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne Moída com legumes (Vagem e chuchu) Suco Natural	Sopa de Batata, cenoura e frango em cubos Suco Natural

Mariana M. Cardenas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 27.190

AGOSTO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 2ª SEMANA (07/08 À 11/08)

DIAS	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte com ou sem Sucrilhos Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite batido com banana Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Couve-flor cozida Fricassê de Frango Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Abobrinha refogada Carne desfiada com tomate e cebola Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Strogonoff de Carne Batata Palha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Mix de 2 folhas Frango desfiado Purê de Batata doce Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Carne em cubos com inhame Suco Natural Sobremesa: Doce de Abóbora
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Pão de cenoura com queijo branco Fruta	Suco Natural Mini Pão francês com queijo mussarela Fruta	Suco Natural Bolacha água e sal <u>BOLO DE CHOCOLATE COM FARINHA DE AVEIA E LINHAÇA</u> Fruta	Suco Natural Bisnaguinha Integral com margarina/manteiga Fruta	Suco Natural Pão de Leite com requeijão Fruta
JANTAR	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de panela com legumes (mandioquinha/abobrinha/vagem) Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Peixe a milanesa/ <u>omelete de legumes</u> Purê de Batata Suco Natural	Arroz Branco Feijão Tomate e cebola Espinafre refogado Iscas de Frango com legumes Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne moída Farofa de Banana Suco Natural	Sopa de Legumes com macarrão e carne desfiada Suco Natural

AGOSTO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 3ª SEMANA (14/08 À 18/08)

DIAS	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte de frutas Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Iogurte de frutas Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco/Integral Feijão Tomate e Cebola Frango em cubos com abóbora madura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Iscas de carne com mandioquinha Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Beterraba cozida Iscas de frango à pizzaiolo (tomate e queijo) Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne Moída com legumes (Vagem e chuchu) Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Frango com molho de requeijão Suco Natural Sobremesa: Gelatina
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Mini Misto frio (Mini pão francês com queijo) Fruta	Suco Natural Bisnaguinha integral com requeijão e queijo Fruta	Suco Natural Bolacha cream cracker <u>BOLO DE ABÓBORA</u> <u>COM COCO</u> Fruta	Suco Natural Mini Pão de fubá com margarina/manteiga Fruta	Suco Natural Pão de Leite com Requeijão Fruta
JANTAR	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de Panela com Batata e Cenoura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Repolho refogado Coxa de Frango no molho com ervilha Suco Natural	Arroz Branco Feijoadinha (Feijão Preto) Linguíça calabresa Salada de couve refogada Farinha de mandioca Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Farofa de Legumes (cenoura, vagem e farinha de milho) Iscas de Carne Suco Natural	Sopa de Mandioca com carne Suco Natural

AGOSTO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 4ª SEMANA (21/08 À 25/08)

DIAS	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte de frutas Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite batido com manga Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne de panela com legumes (mandioquinha/abobrinha/vagem) Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Peixe a milanesa/ <u>omelete</u> <u>de legumes</u> Purê de Batata Suco Natural	Arroz Branco Feijão Tomate e cebola Espinafre refogado Isclas de Frango com legumes Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne moída Farofa de Banana Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Carne em cubos com inhame Suco Natural Sobremesa: Bombons sortidos
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Pão de queijo Fruta	Suco Natural Mini pão francês com requeijão Fruta	Suco Natural Pão Integral com queijo branco Fruta	Suco Natural Biscoito de polvilho Bolo de coco Fruta	<u>SUCO LARANJA</u> <u>(LARANJA COM</u> <u>CENOURA)</u> Pão de Leite com Maionese Fruta
JANTAR	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Couve-flor cozida Fricassê de Frango Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Isclas de carne com ovo cozido Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Strogonoff de Carne Batata Palha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Mix de 2 folhas Tomate e cebola Frango desfiado Purê de Batata doce Suco Natural	Sopa de Feijão com macarrão Suco Natural

AGOSTO/2017

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO – 5ª SEMANA (28/08 À 01/09)

DIAS	28/08	29/08	30/08	31/08	01/09
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Suco Natural Pão de forma integral com requeijão Fruta	Iogurte de frutas Suco Natural Pão de Leite com margarina/manteiga Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini Pão francês com queijo e requeijão Fruta	Iogurte de frutas Suco Natural Pão de Queijo Fruta	Leite com achocolatado Suco Natural Mini pão francês com Margarina/manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Strogonoff de Frango Batata Palha Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Rabanete em rodela Carne em cubos Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Carne moída com purê misto (Batata/cenoura) Suco Natural	Arroz Branco Feijão Brócolis Cozido Sobrecoxa de Frango assada Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Peixe branco ensopado (tomate, cebola)/ <u>omelete de queijo</u> Suco Natural Sobremesa: Gelatina Colorida
LANCHE DA TARDE	Suco Natural Mini pão francês com queijo Fruta	Suco Natural Bisnaguinha integral com requeijão e queijo Fruta	Suco Natural Pão de forma integral com margarina ou manteiga Fruta	Suco Natural Mini Pão de fubá patê de queijo Fruta	Suco Natural Pão de Leite com Requeijão Fruta
JANTAR	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Carne de panela com Mandioca Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Cenoura ralada Hambúrguer caseiro Suco Natural	Arroz Branco Feijão Mix de 2 folhas Frango (sobre coxa) com Batata assados Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Mix de 2 folhas Escondidinho de Carne Suco Natural	Canja (arroz, Batata e frango) Suco Natural

Mariana M. Cardenas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 27.190