

**AGOSTO/2017 - MATERNAL**

**CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 1ª SEMANA (31/07 a 04/08)**

<b>DIAS</b>	<b>31/07</b>	<b>01/08</b>	<b>02/08</b>	<b>03/08</b>	<b>04/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco/Integral Feijão Carne de Panela com Batata e Cenoura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Coxa de Frango no molho com ervilha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Iscas de Carne Vagem cozida Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Omelete de legumes Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Frango com batata Suco Natural
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco Natural Pão de cenoura com patê de ricota temperada Fruta	Suco Natural Mini Pão francês com Fruta	Suco Natural Bolo de Banana Biscoito de polvilho Fruta	<b><u>SUCO DE MAÇÃ COM BETERRABA</u></b> Pão de forma com patê de queijo Fruta	Iogurte de Frutas Bisnaguinha integral com requeijão Fruta
<b>JANTAR</b>	Arroz Branco/Integral Feijão Frango em cubos com abóbora madura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Iscas de carne com mandioquinha Suco Natural	Arroz Branco Feijão Beterraba cozida Iscas de frango à pizzaiolo (tomate e queijo) Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Carne Moída com legumes (Vagem e chuchu) Suco Natural	Sopa de Batata, cenoura e frango em cubos Suco Natural

Mariana M. Cardenas  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN 27.190

**AGOSTO/2017 - MATERNAL**

**CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 2ª SEMANA (07/08 À 11/08)**

<b>DIAS</b>	<b>07/08</b>	<b>08/08</b>	<b>09/08</b>	<b>10/08</b>	<b>11/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco Feijão Couve-flor cozida Fricassê de Frango Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Abobrinha refogada Carne desfiada com tomate e cebola Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Strogonoff de Carne Suco Natural	Arroz Branco/Integral Frango desfiado Purê de Batata doce Suco Natural	Arroz Branco Feijão Carne em cubos com inhame Suco Natural
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco Natural Pão de cenoura com queijo branco Fruta	Suco Natural Mini Pão francês com queijo mussarela Fruta	Suco Natural Bolacha água e sal <b><u>BOLO DE CHOCOLATE COM FARINHA DE AVEIA E LINHAÇA</u></b> Fruta	Suco Natural Bisnaguinha Integral com margarina/manteiga Fruta	Suco Natural Pão de Leite com requeijão Fruta
<b>JANTAR</b>	Arroz Branco/Integral Feijão Carne de panela com legumes (mandioquinha/abobrinha/vagem) Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Peixe a milanesa/ <u>omelete de legumes</u> Purê de Batata Suco Natural	Arroz Branco Feijão Isclas de Frango com legumes Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Carne moída com cenoura Suco Natural	Sopa de Legumes com macarrão e carne desfiada Suco Natural

Mariana M. Cardenas  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN 27.190

AGOSTO/2017 - MATERNAL

CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 3ª SEMANA (14/08 À 18/08)

DIAS	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco/Integral Feijão Frango em cubos com abóbora madura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Isclas de carne com mandioquinha Suco Natural	Arroz Branco Feijão Isclas de frango à pizzaiolo (tomate e queijo) Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Carne Moída com legumes (Vagem e chuchu) Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Frango com molho de requeijão Suco Natural
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco Natural Mini Misto frio (Mini pão francês com queijo) Fruta	Suco Natural Bisnaguinha integral com requeijão e queijo Fruta	Suco Natural Bolacha cream cracker <b><u>BOLO DE ABÓBORA</u></b> <b><u>COM COCO</u></b> Fruta	Suco Natural Mini Pão de fubá com margarina/manteiga Fruta	Suco Natural Pão de Leite com Requeijão Fruta
<b>JANTAR</b>	Arroz Branco/Integral Feijão Carne de Panela com Batata e Cenoura Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Coxa de Frango no molho com ervilha Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Isclas de Carne Vagem cozida Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Frango desfiado com legumes Suco Natural	Sopa de Mandioca com carne Suco Natural

Mariana M. Cardenas  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN 27.190

AGOSTO/2017 - MATERNAL

**CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO – 4ª SEMANA (21/08 À 25/08)**

DIAS	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco/Integral Feijão Carne de panela com legumes (mandioquinha/abobrinha/vagem) Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Peixe a milanesa/ <u>omelete</u> <u>de legumes</u> Purê de Batata Suco Natural	Arroz Branco Feijão Iscas de Frango com legumes Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Carne moída com cenoura Suco Natural	Arroz Branco Feijão Carne em cubos com inhame Suco Natural
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco Natural Pão de queijo Fruta	Suco Natural Mini pão francês com requeijão Fruta	Suco Natural Pão Integral com queijo branco Fruta	Suco Natural Biscoito de polvilho Bolo de coco Fruta	<u><b>SUCO LARANJA</b></u> <u><b>(LARANJA COM</b></u> <u><b>CENOURA)</b></u> Pão de Leite com Maionese Fruta
<b>JANTAR</b>	Arroz Branco Feijão Couve-flor cozida Fricassê de Frango Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Iscas de carne com ovo cozido Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Strogonoff de Carne Suco Natural	Arroz Branco/Integral Frango desfiado Purê de Batata doce Suco Natural	Sopa de Feijão com macarrão Suco Natural

Mariana M. Cardenas  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN 27.190

**AGOSTO/2017 - MATERNAL**

**CARDÁPIO COLÉGIO OBJETIVO - 5ª SEMANA (28/08 À 01/09)**

<b>DIAS</b>	<b>28/08</b>	<b>29/08</b>	<b>30/08</b>	<b>31/08</b>	<b>01/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta	Leite* Suco Natural ou Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco Feijão Strogonoff de Frango Suco Natural	Arroz Branco Feijão Rabanete em rodela Carne em cubos Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Carne moída com purê misto (Batata/cenoura) Suco Natural	Arroz Branco Feijão Brócolis Cozido Sobrecoxa de Frango assada Suco Natural	Arroz Branco Feijão Peixe branco ensopado (tomate, cebola)/ <u>omelete</u> <u>de queijo</u> Suco Natural
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco Natural Mini pão francês com queijo Fruta	Suco Natural Bisnaguinha integral com requeijão e queijo Fruta	Suco Natural Pão de forma integral com margarina ou manteiga Fruta	Suco Natural Mini Pão de fubá patê de queijo Fruta	Suco Natural Pão de Leite com Requeijão Fruta
<b>JANTAR</b>	Arroz Branco Feijão Carne de panela com Mandioca Suco Natural	Arroz Branco Feijão Cenoura ralada Hambúrguer caseiro Suco Natural	Arroz Branco Feijão Frango (sobre coxa) com Batata assada Suco Natural	Arroz Branco/Integral Feijão Escondidinho de Carne Suco Natural	Canja (arroz, Batata e frango) Suco Natural

Mariana M. Cardenas  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN 27.190